

Heiß- und Kältetherapie in perfekter Harmonie

Erlebe die Kraft der Kontrasttherapie mit der erfolgreichen Kombination eines Hot Spring®-Whirlpools mit dem Vigor™-Kältepool. Diese belebende Wellness-Praxis, die von Fitness-Enthusiasten und Spitzensportlern geschätzt wird, kombiniert Warmwasser-Hydrotherapie mit erfrischender Kälte und bietet eine Reihe von Vorteilen für die Gesundheit; von der Stärkung des Immunsystems und der Verringerung von Entzündungen bis hin zur Verbesserung des Schlafes- und der Stressresistenz. Öffne Dich für totales Wellness mit einem Programm, das die Genesung beschleunigt, die Ausdauer stärkt und Dein allgemeines Wohlbefinden steigert.

Entwickle Deine Kältepool-Routine*

Es ist ganz einfach, ein auf Deine Ziele zugeschnittenes Programm zum Kältebaden zu erstellen:

BEGINNE VORSICHTIG UND SCHRITTWEISE

Beginne mit einer Wassertemperatur zwischen 10 und 15° C für 1 bis 2 Minuten. Verlängere die Dauer und senke die Temperatur langsam, wenn sich eine Toleranz entwickelt.

HÄUFIGKEIT

Strebe 2 bis 4 Sitzungen pro Woche an, wobei Du insgesamt 11 Minuten pro Woche baden solltest. Dieser Ansatz steht im Einklang mit Forschungsergebnissen, die die optimalen Vorteile einer kontinuierlichen Therapie untersuchen.

DENKWEISE

Nimm das anfängliche Unbehagen als eine Gelegenheit wahr, Gelassenheit und Belastbarkeit zu trainieren. Eine kontrollierte Atemtechnik, wie z. B. langsame, rhythmische Atemzüge, können helfen, die Kälte zu bewältigen und die Zeit angenehmer zu gestalten.

Bereit für den Kältepool?

Besuche unsere Website oder wende Dich an Deinen Hot Spring Händler und erfahre, wie Du mit dem Vigor, dem einzigartigen Kältepool von Hot Spring, Deinen Vorsprung ausbauen kannst.

* Bevor Sie mit dem Baden im Kältepool beginnen, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren, um sicherzugehen, dass es für Sie ungefährlich ist, insbesondere wenn Sie gesundheitliche Probleme, Kreislaufprobleme haben oder empfindlich gegenüber Kälte sind.



© 2025 Watkins Wellness®, 1280 Park Center Drive, Vista, California 92081, USA. Alle Rechte vorbehalten. Alle Marken sind Eigentum der Watkins Wellness Corporation. Technische Daten, Ausstattung und Farben können ohne Vorankündigung geändert werden. Manche Modelle können nicht mit allen Ausstattungen ausgestattet werden.



ERFRISCHEND KALT,
FACHMÄNNISCH HERGESTELLT:
DER VIGOR™ KÄLTEPOOL

Die perfekte Ergänzung zu Deiner Wellness-Routine von Hot Spring®.



Warum den Sprung ins kalte Wasser wagen?¹

Mit dem Vigor™-Kältepool können Sie Ihren Vorsprung ausbauen und jedem Aspekt Ihres Lebens neue Vitalität verleihen. Das Eintauchen in kaltes Wasser belebt den Körper, schärft die Konzentration und hebt die Stimmung. Es geht nicht nur darum, sich gut zu fühlen, sondern auch darum, die Erholung der Muskeln zu beschleunigen, die geistige Schärfe zu verbessern und das allgemeine Wohlbefinden zu erhöhen. Steigern Sie Ihr Energieniveau, bauen Sie Ihre Widerstandskraft auf und werden Sie zu einer stärkeren, lebendigeren Version Ihrer selbst - bereit für jede Herausforderung.

Die Wissenschaft der Kältetherapie²



BESSERE STIMMUNG, KONZENTRATION UND GEISTIGE SCHÄRFE

Kälteeinwirkung stimuliert die Freisetzung von Noradrenalin und Dopamin, welche die Stimmung, die Motivation und die geistige Schärfe verbessern.



ERHÖHTE STRESSRESISTENZ

Die Überwindung "mentaler Hürden" durch regelmäßiges Kältebaden trainiert das Nervensystem, mit Stress gelassener umzugehen, wodurch dieser mit der Zeit abnimmt.



ENERGIE

Kaltes Wasser fördert den natürlichen Abkühlungsprozess Ihres Körpers, so dass Sie sich wacher und erholter fühlen. Je nach Ihrem Gesundheitszustand und Ihrer Empfindlichkeit kann das Baden im Kältepool Sie erfrischen, beleben und für den Tag fit machen.



WENIGER MUSKELKATER

Durch die Senkung der Gewebetemperatur trägt der Kältepool dazu bei, dass sich die Muskeln schneller erholen und der Muskelkater verringert wird - ideal für Sportler und aktive Menschen.

¹ Individuelle Ergebnisse können variieren
² <https://www.hubermanlab.com/episode/using-deliberate-cold-exposure-for-health-and-performance>

Produktionserfahrung trifft auf Innovation

Der Vigor™ wurde mit derselben Qualität, Haltbarkeit und Erfahrung gebaut, die Hot Spring zur weltweit meistverkauften Whirlpool-Marke gemacht haben, und definiert das Erlebnis des Kältebadens neu. Mit seiner ultraleisen Pumpe und seinem ergonomischen Design schafft er die ideale Umgebung für eine konzentrierte Erholung. Fortschrittliche Kühl- und Filtersysteme sorgen dafür, dass immer perfekt gekühltes, kristallklares Wasser zur Verfügung steht, während eine verbesserte Isolierung die Temperatur konstant hält und die Energieeffizienz verbessert. Der Vigor ist die ultimative Ergänzung für Ihre Wellness-Routine und bietet Komfort, Zuverlässigkeit und eine unübertroffene Leistung.



TECHNISCHE DATEN

Abmessungen	224 × 107 × 74 cm
Sitze	1
Tiefste Temp.	5°C
Leergewicht	165 kg
Wannenvolumen	425 Liter
Stromversorgung	230V / 13 A

VERKLEIDUNG



Grau Mokka

WANNE



Alpin Weiß

ABDECKUNG



Grau Sturmgrau

